



高山西ロータリークラブ

# 例会報告

第 2630 地区 岐阜県 濃飛分区 創立 1966 年 1 月 15 日

● 例会日 毎週金曜日 12:30~13:30  
 ● 例会場 高山市花里町 3-33-3 TEL 34-3988  
 大垣共立銀行 高山支店 4F

● 会長 斎藤 章  
 ● 幹事 井辺 一章  
 ● 会報委員長 伊藤 松寿



「朝陽差し込む上高地田代池」 蜘蛛 康介

## <会長の時間> DNAが語る日本人の足跡

### ■ 1. 日本人はなぜ酒に弱いのか

海外に出ると、日本人は酒に弱いと痛感する場面によく出合う。欧米人は言うに及ばず、中国人も強い酒をぐいぐい飲んで平気である。見た目は同じような体格、風貌をしているのに、なぜこんなに違うのか。

日本人の中でも、酒の強さには地域差があって、東北や南九州、四国の人には強い。酒が弱いのは、近畿地方を中心とした中部地域のような。実は、この理由はDNAの研究によって科学的に解明されている。アルコールを体内で分解する能力を発揮させる遺伝子があって、正常な人はこれが働いて相当量のアルコールを分解する能力を持っているが、なかにはこの遺伝子の変異して、分解能力を失った人々がいる。この変異型は中国南部で発生した。したがって中国人は酒が強いと言っても、南部の人には比較的弱いとされている。その遺伝子を持つ人々が日本にやってきて、北九州から近畿地方にかけて広がった。東北、南九州、四国などではそれ以前から住んでいた正常型の遺伝子を持つ人々が多いので、今でも酒に強い。

興味深いのは、アメリカの先住民の中にも、変異型の遺伝子が見られることで、これは中国南部からアジア大陸を北上し、ベーリング海峡を渡って、新大陸に移住した人々がいたことを示している。このように、DNAを辿ることで、人類の移動の足跡を辿ることができるのである。

### ■ 2. アフリカで生まれた現代人の祖先

DNA分析と化石の研究から、現代人の直接の先祖は10~20万年前にアフリカで誕生したと考えられている。当初の集団の人口規模は子供や年寄りを含め、2万人程度いたと見積もられている。その中のただ一人の女性のDNAを、現在60億人もいるすべての現代人が引き継いでいる。この意味で「人類は皆兄弟」と言える。

この先祖集団のごく一部が、8万5千年前から5万5千年前にアフリカを出た。ルートとしては、エチオピアから紅海の入り口を渡ってアラビア半島に出たという説が主流となっている。現在の紅海の入り口付近は20キロメートルもの幅があるが、当時は氷河期で、現在よりも70メートルも海面が低下していたと考えられているので、もっと幅が狭く、島伝いに渡れた可能性もある。ここから、彼らの一部はヨーロッパを北上し、別の一部は南アジアを経由して、

東南アジアからオーストラリア大陸へ、さらに別の一部はアジア大陸を北上して、ベーリング海峡を渡り、アメリカ大陸に渡った。

その頃、同じくアフリカに生まれて、すでに世界各地に拡散していた旧人類がいた。ヨーロッパにはネアンデルタール人が、東アジアには北京原人の子孫が、東南アジアにはジャワ原人の子孫が住んでいた。我々の祖先は、世界の各地でこれらの旧人類と遭遇したはずだが、その時、どのようなドラマが展開されたのかは、分かっていない。ただ旧人類はすべて滅亡し、我々の祖先だけが生き残っている。

### ■ 3. 弥生人のルーツ?

日本人のルーツについては、従来から骨格、身長などの特徴を分析する形質人類学の立場から、南方から北上した縄文人が居住していた日本列島に、東北アジア系の弥生人が流入して、徐々に混血していったという二重構造論が唱えられてきた。これに対し、DNAの研究では、これに合致する部分もあるが、さらに多様なルーツのヒト集団から成り立っていることが示唆されている。

日本人の中で一番多いのが、Dグループで4割弱を占める。このグループは中央アジアから、中国東北部、朝鮮半島、日本と広範囲に広がっている。アメリカ先住民の中にもこのタイプが見られる。

3万5千年以上前に誕生した比較的古いグループで、広範囲に広がっていることから、このグループがいつ、どのように日本にやってきたのかを推定することは非常に難しい。

二番目に多いのが、Bグループで、4万年ほど前に中国南部で発生したと推定されている。このグループもアジア大陸の沿岸部を北上し、アメリカ大陸に渡っているため、その過程で一部の人々は日本列島に入り、定住したと考えられる。

もう一つ南からやってきたFのグループは、日本人の5%ほどを占めるが、東南アジアを中心として分布している。中国南部や台湾の先住民に比較的高頻度で見られる。

時代はやや下るが、今から6300年ほど前、中国の黄河文明よりも千年以上前から、長江（揚子江）で漢民族とは異なる文明が発生していたことが考古学的に明らかになり、その稲作や太陽信仰において、日本文化との共通性が指摘されている。

これらBかFのグループのいずれかが中国大陸南部から、直接日本に渡って稲作をもたらした弥生人であった可能性がある。

こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

# 例会報告

## ■ 4. 縄文人のルーツは沖縄？

3番目に多いのが、M7と呼ばれるグループで、本土では7・5%を占めるが、沖縄では24%を占める。このグループは特徴的な分布をしており、日本以外では朝鮮半島で3・4%、東南アジア島嶼部で9・4%、存在する。

このうちのM7aというサブグループは、約2万5千年前に生まれたと推定されている。この頃には、地球の寒冷化で極地方に大量の氷が集まり、海面が低下して、黄海から東シナ海にかけて広大な陸地が出現していた。今は海底に沈んでいるこの地域に、M7aのグループが生まれ、そこから一部は東南アジア島嶼部に南下し、一部は北上して日本本土に広がった。このグループが縄文人の一つの候補とも考えられている。

従来の二重構造論では、沖縄は日本本土から離れた辺境の地とイメージされていたが、実は縄文人の源郷であった可能性がある。

また朝鮮半島では日本の縄文時代に相当する時期の人骨がほとんど出土していないので、従来の二重構造論では、弥生時代になってから、急に朝鮮半島との交流が生まれたように思われていた。しかし、このM7グループが朝鮮半島にも見つかったことから、縄文人が九州から朝鮮半島南部にも広がっていた、と考えた方が自然であることも分かった。

もう一つ縄文人の候補としてN9bというグループがある。日本人の2%ほどを占めるが、日本以外ではほとんど見られず、また日本の中でも北に行くほど人口に占める割合が高い。M7aが南から入った縄文人だとしたら、N9bは北から入ってきた縄文人ではないか、という説がある。

## <幹事報告>

### ◎RI日本事務局より

・12月のローレートについて 1ドル 78円（現行どおり）

### ◎高山市社会福祉協議会より

・H23年度高山市社会福祉協議会第3回評議員会の開催について

日時 12月19日(月) 午後2時より

場所 総合福祉センター 3階作業室

議題 一般会計資金収支補正予算について

### <受贈誌>

高山中央RC(濃飛分区IM報告書)、台北東海RC(会報)

## <出席報告>

区分	出席	Make-Up	出席者数	会員数	出席率
前々回	38名	6名	44名	45名	97.78%
本日	41名	—	41名	46名	89.13%

## <本日のプログラム> ロータリー情報委員会

委員長 新田 敬義

こんにちは。ロータリー情報委員会です。今年には会員様の努力により



多くの新会員を迎え、よりこれ以上活力あるクラブになる事と思います。11月2日、会長幹事さんを迎え、日裕会3年未満の会員さんを対象にオリエンテーションを開催して融和を図りました。本日、皆様に配布している資料は『今さら人に聞けない わかりやすいロータリー』より抜粋です。お読みいただければ幸いです。また、前ガバナー補佐の伊藤会員のお力をお借りして『ロータリー この不思議の国』を準備しましたのでご鑑賞下さい。その後時間が許せば、新会員向けの本『ロータリーへようこそ』を読ませていただきます。

### 【ロータリーについて】

濃飛分区・前ガバナー補佐 伊藤 松寿

本日は、2630 地区 PG 服部芳樹氏 によるスライド『ロータリー この不思議の国』をご紹介します。

ロータリーは  
ボランティア団体だろうか  
寄付団体だろうか  
慈善団体だろうか  
NPOではないし、宗教でもない  
よく似た奉仕団体は沢山あるが  
何処が違うのだろう  
ロータリーこの不思議の国

Rotaryには  
理念があり  
その実現のために  
組織がある  
その運営のために  
五つの途があり  
正しく進むために  
道標がある

## 理念

我々は何を信じ何をなすべきか

それはまず  
ロータリーの綱領  
に示されている  
すべてはこの信条から出発して行く  
原点中の原点  
ロータリーは綱領の実践組織

ロータリーの綱領  
主文  
何事を成すときにも  
「奉仕の理想」を実践しよう

私訳

1

より多くの人のために役立つこと  
奉仕の機会を得るために  
仲間を増やし 知り合いを広め  
その交流を深めよう

こころの中を見つめよう 博愛を広めるために

# 例会報告

2  
自分の職業の 道徳的水準を高めよう  
およそ有益な職業に  
不必要なものはなく  
それぞれが尊重されるべきである  
まず私たちの職業を  
品位あるものとしよう  
そして各々の職業を通じて  
社会に奉仕しよう

3  
私たちは  
個人生活 職業生活 社会生活  
において 奉仕の理想を  
終生片時も忘れず行動しよう

4  
奉仕の理想の  
精神によって結ばれた  
事業と専門職に携わる  
世界中の仲間の 親睦 によって  
国際間の理解と親善と  
平和を推進しよう

奉仕の理想  
私たちロータリアンは  
どんな 奉仕の理想像を  
描けばよいのだろうか

OFFICIAL DIRECTORY  
Rotary International

奉仕の理想 とは  
対する人の 求めるところを  
よく察し 理解し  
そして 思いやりの手をさしのべる こと  
Rotary clubs everywhere have one  
basic ideal - the "Ideal of Service", which is  
thoughtfulness of and helpfulness to others

決議 23-34  
私たちロータリアンが  
綱領の実践をするために  
あらゆる活動は如何にあるべきか  
その道しるべ  
全ての活動はこれに照らしてから  
私説抄訳

第 1 項 ロータリーとは  
ロータリーは基本的には  
ひとつの人生哲学であり  
利己と利他の感情の間に  
常に存在する葛藤を  
和らげようと修行することである

この哲学は  
超我の奉仕  
Service Above Self  
を真髄とする



超我の奉仕  
Service Above Self は  
Service Not Self  
没我の奉仕ではない  
捨身倒虎のように  
我を捨てて奉仕  
するのは宗教  
法隆寺玉虫の厨子

「超我の奉仕」は  
最もよく奉仕する者 最も多く  
報われる  
One Profits Most Who Serves Best  
という現実 に 生きる世界を肯定した  
practical な  
職業論理を基盤とする

Practical  
理論でなく 実生活上の  
Profit  
精神的なものではなく  
実利実益 である報い

This philosophy is the philosophy of service —  
"Service Above Self" and is based on the  
practical ethical principle that  
"He Profits Most Who Serves Best"

Profit 報いは  
金銭的な実利実益の意味に加えて  
他者のために尽くしたという満足の  
意味もあると解されることもあるが  
?

ロータリーは人間性を肯定する  
生きるために生業に励み  
突りある生活の中で  
One Profits Most Who Serves Best  
達成できる理想的な奉仕が  
Service Above Self  
我ありて 我奉仕す  
I Serve

第 2 項 ロータリークラブとは  
奉仕の哲学を受け入れ次のことを  
実行する人の集まり  
奉仕の理論が  
職業と日常生活の成功と幸せの基  
であることを

- 1 団体で学び
- 2 団体で示し
- 3 個人として実践し
- 4 社会に普及する

# 例会報告

第3項 RIの目的とは  
奉仕の理想を護り育て普及する  
新クラブの設立を促し援け運営を管理  
クラブ運営方法に助言し  
綱領に基づき奉仕活動を標準化

第4項 奉仕活動のあり方  
奉仕するものは行動しなければならない  
クラブ活動の条件は  
a 毎年異なった一つの主な奉仕活動  
b 社会のニーズを見定めて  
c 全会員一致協力できる活動  
d 伝統的な継続活動はこれと別に

第5項 奉仕活動選択の自由  
クラブには奉仕活動を自主的に選ぶ  
「絶対的な権利」  
RIはクラブに奉仕活動を  
「命令・禁止」できない

第6項 奉仕活動選択の指針  
a 広範囲すぎる活動ではないか  
会員が地域社会の一員として  
協力できるものではないか  
b その活動に全責任を負えるか  
c 正しい広報が行われているか  
d 他の組織が既に活動していないか

e 既にある組織に協力できないか  
f 地域社会全体の責任による問題は  
解決の必要性和責任を説き  
関係する組織の協力を促す  
その成果が  
ロータリーの功績であっても  
協力者の成功を称えること

g ロータリークラブでの奉仕活動は  
クラブの会員に  
奉仕の訓練を施すために考えられた  
いわば研究室の実験としてののみ  
これを見るべきである・・・  
I serve  
修行の道場ロータリー

## 組織

綱領を实践するために  
ロータリーの組織が働く

## 五大奉仕

綱領を实践するために  
五つの大きな途がある

- 五大奉仕
- 1 クラブ奉仕
  - 2 職業奉仕
  - 3 社会奉仕
  - 4 国際奉仕
  - 5 新世代奉仕

## 1 クラブ奉仕

例会を作るあなたの奉仕活動  
あなたが出席するから例会が成り立つ  
例会があるから  
あなたが出席するのではない

## 2 職業奉仕

職業奉仕は我の具現化  
我ロータリアンの生業の姿  
Service Above Self  
He Profits Most Who Serves Best

## 職業奉仕は

物を売ったら買い手がいかにか喜ぶか  
それは社会に役立つか  
利潤追求は易いが  
世のためになる経営は難しい  
しかしそれが職業繁栄の源  
その呪文として四つのテストがある

## 四つのテストは

最初商売繁盛の呪文として  
創られたが  
職業の倫理規範となり  
社会生活や個人生活の反省として  
人間関係の和を良好に  
保つための指針となった

## 3 社会 4 国際 5 新世代奉仕

今日溶け合った活動  
地域社会奉仕  
世界社会奉仕  
米山奨学プログラム  
新世代プログラム  
R財団プログラム

国際奉仕も社会奉仕も  
ロータリアンの足元に  
ハチドリのひとしずく  
いま、私にできること

1959~60 RI会長

## H・T・トーマスの言葉

・・・四大奉仕の目的はただひとつ  
しっかりしたロータリアンをつくること  
にあります・・・

奉仕はすべて内なる  
我  
の完成のために

こころの中を見つめよう 博愛を広めるために

# 例会報告

## あらゆるロータリ活動の道しるべ 規則

RI 定款細則  
クラブ定款細則

RI 理事会で決議  
規定審議会 で決議・採択

ロータリー章典と  
手続要覧に

クラブ定款に従い  
クラブ細則を作る

クラブは  
RI定款細則を受諾し遵守することを  
誓ってRIの会員として認められた  
会員は  
綱領と  
クラブ定款細則を受諾し遵守する  
ことを誓って入会を認められた

### クラブ細則は

クラブの独自性を掲げて  
立脚する地域においての  
存在意義を明らかにし  
あらゆる奉仕活動の途を示し  
クラブの強化=増強を  
図るための基盤を創造する

手続要覧もロータリー章典も  
法律ではない  
そこにはロータリーの規則は  
礼と敬から生まれた秩序が  
判断の規範となる

ロータリーは  
和敬礼楽の世界

### なぜ私は

ロータリアンなのだろう  
このクラブの会員なのだろう  
今ここに居るのだろう  
胸のバッジが  
耀くときは？



私はいつもあなたの信頼できる友です  
あなたのために役立つことは  
私の喜びです  
私はロータリーを学び  
社会のために何ができるか  
それを探り語り考えそして  
実践しています  
それが私の誇りです

## <ニコニコボックス>

### ●高山中央RC 仲谷 政美 様

いつもお世話になります。今日はメイキャップよろしくお願ひします。

### ●高山中央RC 永井 信次 様

久しぶりにお伺ひしました。宜しくお願ひします。

### ●齋藤 章さん

①高山中央RCの仲谷政美さん、永井信次さん、ようこそおいで下さいました。

②本日のロータリー情報委員会、新田委員長宜しくお願ひいたします。

### ●井辺 一章さん

本日はロータリー情報委員会、新田さん宜しくお願ひいたします。日ごとに寒くなって参りました。皆様風邪をひかない様に。

### ●古橋 直彦さん

高山中央RC仲谷政美さん、永井信次さんのご来訪を歓迎いたします。

### ●新田 敬義さん

本日の例会はロータリー情報委員会です。会員のお力を借りて準備しました。よろしくお願ひします。

### ●内田 幸洋さん

明後日11月27日高山ヤクルト販売(株)創業55周年記念式典を、金子一義代議士、國島市長、山善社長をお迎えし行います。永年のご愛顧に感謝いたします。

### ●堀川 和士さん

新年家族例会での親睦委員の準備会合、余興練習を昨晩からアウトバーン会議室で開始し、無連絡欠席の委員もある中大人数での一回目を終えました。年内中毎週練習を重ね新春に臨みますので、ご夫婦同伴全会員のご参加をお待ちします。なお、ご夫婦での参加費は大変お安くなっています上、座敷ではなく椅子席になっておりますのでよろしくお願ひします。

こころの中を見つめよう 博愛を広めるために