

高山西ロータリークラブ 創立1966年1月15日

例会報告 Rotary



奉仕しよう
みんなの人生を
豊かにするために

- 例会日 毎週金曜日 12:30~13:30
- 会長 鴻野 幸泰
- 例会場 高山市花里町 3-33-3 TEL 34-3988
- 幹事 向井 公規
- 大垣共立銀行高山支店 4F
- 会報委員長 田邊 淳

第2656回例会 令和3年12月10日
雑誌・会報・広報委員会

<会長の時間>

今年の冬至は12月22日です。今日は冬至の12日前で、1年の内で昼間の時間がいちばん短い日であり、明日からは、1分ずつ昼間の時間が長くなるそうです。私の会長の任期もあと半年あまりで一日一日と終わりに近づいていくので気を引き締めていきます。



12月8日には、第50回を迎えた2021-22年度国際ロータリーゾーン1A,2&3ロータリー研究会にて「ポストコロナの生命哲学～自分の免疫力こそ最高のワクチン！私たちは人類とコロナの動的平衡の世界を迎える」と題した青山学院大学教授・生物学者の福岡伸一先生記念講演会オンライン配信がありました。『動的平衡』について印象に残った点は以下の通りです。

人間の爪や皮膚、髪の毛であれば絶えず置き換わっていることが実感できる。しかし実際には私たちの全身の細胞のその全てで置き換わりが起きている。硬い骨や歯のような部位でもその内部動的平衡状態である。お腹の周りの脂肪もたえず運び出され、たえず蓄えられている。分裂しないはずの脳細胞でもその中身やDNAは、作り変えられる。なぜそれほどまでに、自動車操業のような営みを繰り返さねばならないのか。それは、絶え間なく壊すことしか損なわれないようにする方法がないからである。生命は、そのようなありかたとふるまい方を選び取った。

<幹事報告>

◎紀尾井町ロータリークラブ

直前会長 大竹章裕 様より

- ・卓話御礼への謝辞

◎地区多様性小委員会委員長

川原直美 様より

- ・女性会議アンケート 集計結果の送付について



<例会変更>

- 高山中央 ... 12月20日(月)は、忘年例会のため
18:30～ 銀風 に 変更
- 12月27日(月)は、定款により 休会
- 可 児 ... 令和4年1月6日(木)は、定款により 休会
令和4年1月13日(木)は、新年例会のため
12:30～ グリーンキャット に 変更

<受贈誌>

高山RC (会報)

<出席報告>

出席	Make-Up	出席者数	会員数	出席率
28名	—	28名	34名	82.35%

<本日のプログラム>

雑誌・広報・会報委員会

雑誌・広報・会報委員長 田邊 淳

本日は株式会社飛騨高山テレエフエムナビゲーターの宮ノ下 浩一 様にご講話いただきます。略歴をご紹介します。



昭和57年 斐太高校ご卒業、昭和61年 関西外国語大学スペイン語学科卒業され、昭和62年に高山に戻り、岐阜放送高山放送局のパーソナリティーとなられました。以降十数年間、フリーとして岐阜放送のラジオ・テレビ、イベント司会、ビデオのナレーションなどで活動され、平成8年イベント放送のHits FMに参加。平成9年 Hits FM正式開局に、リポーターとしてご参加され、数年間は、岐阜放送とHits FM双方に出演していましたが、平成15年9月に岐阜放送の仕事をすべて降板しHits FMに社員として入社。記者・ナビゲーターとしてご活躍され現在に至ります。



(株)飛騨高山テレエフエム ナビゲーター 宮ノ下 浩一 様

Hits FMでの話で気を付けているのは、話しているナビゲーターと聞いている人が「同じ空気を吸っている」という感覚を持って臨むようにしている事です。原稿や資料を見て話すだけなら、東京や名古屋からでも飛騨の話はできます。新人研修でもこの話は必ずするようにしています。

私がお話し出来る事で皆様に興味をお持ちいただける内容となると、プレゼンやスピーチに役立つ話、となるかと思っておりますので、テーマの設定と実際のスピーチ時のコツについてお話しします。

例会報告

一番伝えたいテーマはわかりやすいですか？

白川郷学園に招かれて9年生(中三)の生徒に朗読やプレゼンの講師をした時の話です。「初めて白川郷学園を訪れた宮ノ下に学園を紹介してほしい」という課題を事前に出しておき、当日は代表のグループが学園の魅力を紹介してくれました。その中で「結(ゆい)クラス」という学年の上下を外した縦割りの活動について紹介がありました。「結」とは白川村の互助の仕組み。このことを知らないと「結クラス」の意味などが伝わりにくいことを伝えました。皆様の会社やサービス・紹介の時、一番伝えたい言葉はわかりやすいですか？

とりあえずスピーチなどがうまくなったように聞こえるヒントをお話しします。

①話すスピード…慣れないとどうしても緊張して早くなってしまいます。自分で「少しゆっくり過ぎるかなあ」と感じるスピードで聞く人にはちょうどよい場合が多いので、原稿を読むときは「自分で読んでいて気持ちいいスピードと、聞いている相手が気持ちいいスピードは違う」ことに留意して下さい。

②テンやマルの時は顔をあげよう…挨拶など、文章を読み上げる時、最初から最後まで原稿を見たままよりは、句読点や句点(、や。)の時には、顔をあげると良く見えます。

<ニコニコボックス>

●鴻野 幸泰さん、大村 貴之さん

本日はゲストスピーカーとして飛騨高山エレフエム宮ノ下 浩一様にお越し頂きました。お忙しい中ありがとうございます。後程の卓話をどうぞよろしくお願ひ致します。また砂原 吉浩 様、北村 伊佐雄 様ようこそお越し頂きました。

●田邊 淳さん

本誌・広報・会報委員会の担当例会においてHITSFMのナビゲーター宮ノ下 浩一様に卓話を頂きます。プレゼンやスピーチのコツ・ポイントをお話しただけると聞いており楽しみにしています。よろしくお願ひします。

●岡田 賛三さん、田近 毅さん、平 義孝さん、阪下 六代さん、 内田 幸洋さん、斎藤 章さん、田中 武さん、遠藤 隆浩さん、 門前 庄次郎さん、垣内 秀文さん、田中 晶洋さん、杉山 和宏さん、 松田 康弘さん、井口 大輔さん

本日のゲストは、飛騨高山エレフエム宮ノ下 浩一様です。いつもラジオから聞こえてくる大変心地よい声、卓話楽しみです。そして、本日の例会にお越しくださいました砂原 吉浩 様 北村 伊佐雄 様、大歓迎いたします。次回からの出席は会員として宜しくお願ひします。

●挾土 貞吉さん

飛騨市古川町杉崎 砂原石材社長 砂原 吉浩 様の来訪心待ちにしておりました。高山西ロータリークラブは若く良きメンバーばかりです。異業種の皆さんとの交わり、人生道場への入会待っています。

●米澤 久二さん、門前 庄次郎さん

月曜日に開催しました2年ぶりの新会員オリエンテーションに参加された皆様、一生懸命勉強し楽しい時間を過ごす事ができました、ありがとうございました。今個の皆様の活躍を期待します。



●堀 幸一郎さん

先日はこのコロナ禍の中オリエンテーションを開催して頂きありがとうございました。オリエンテーションの後の宴席は久しぶりでしたのでビール一杯で酔っぱらってしまいました。ウーロン茶でお腹がいっぱいになった思い出のオリエンテーションとなりました。

●野尻 陽子さん

12月8日に合格発表があり、今年1月よりチャレンジしてきましたワインのソムリエの資格を取る事が出来ました。これからもまた勉強を重ねていきたいと思ひます。そして12月6日の半弓道場のツーショット写真は残念ながら私ではありませんでした。



●中島 一成さん

先日新井さんの会社で車の車検を取りました。早いし安いし、その上丁寧で、大満足でニコニコです。ありがとうございました。早速部下にも紹介しましたのでよろしくお願ひします。