

高山西ロータリークラブ 創立1966年1月15日

例会報告 Rotary

第2778回例会
令和7年5月16日

- 例会日 毎週金曜日 12:30~13:30
- 例会場 高山市花里町 3-33-3 TEL 34-3988
大垣共立銀行高山支店 4F

- 会長 米澤 久二
- 幹事 田中 晶洋
- 会報委員長 阪下 六代

ロータリーの
マジック
AG 訪問・お祝い

<会長の時間>

台湾のニックネーム文化

台湾のロータリアンの名刺を見てみると「Rtn.」の後にニックネームが記載されています。一般的に「Rtn.」は「Rotarian（ロータリアン）」を表し、これはロータリークラブの会員であることを指すものと思われます。

台湾ではロータリアンに限らずニックネームを持つ文化があります。主にイングリッシュネームを使うことが多いようです。自分で気に行った名前を付けることが出来るようですが、小学校の英語の先生がイングリッシュネームと一緒に考えてくれる場合もあるようです。また途中で変えることもできるようです。仕事の世界でもこの名前を使うことが多いようです。日本語名ははじめいろんな言語名をつけています。中国語名は発音が大変難しいため、外国人とのコミュニケーションを円滑にするためにも英語名を使うことが多いと思います。

台北東海ロータリークラブでは、会員同士が愛称（ニックネーム）で呼び合っています。このような習慣は親しみやすさを一層出すことが出来ると思います。対外的に海外の友好クラブをたくさんもっているのが、友好クラブから見ると中国語名の呼び方が大変むづかしいのでニックネームの方が読みやすいと思います。文化の違いもあり日本のクラブの中で、なかなかニックネームで呼び合うことは少ないと思います。高山西ロータリークラブでも、ニックネーム使うことができるようなクラブにいつかなればいいと思います。



<幹事報告>

- ◎RI日本事務局より
 - ・5月のロータリーレート
1ドル142円
(4月150円)

◎ロータリー財団より

・マルチプル・ポール・ハリス・フェロー徽章

塚本 直人 さんへ (5月16日休み)

◎次年度活動計画書作成に伴い会員の皆様へお願い

名簿を回覧致しますのでご確認願います。

お間違いのないようでしたら左端欄にチェックを、訂正箇所ございましたらご記入をお願い致します。

◎玉蘭荘総幹事 Ruby 様より

御礼・玉蘭荘便り



<受贈誌>

- ・玉蘭荘便り
「令和6年度日本外務大臣表彰」受章
- ・高山市都市提携委員会より
「令和7年度 高山市都市提携委員会定例会の結果について」
- ・高山中央RCより
4月度会報
- ・高山市文化協会より
広報「高山の文化」
市民文化芸術鑑賞事業案内
- ・高山・デンバー友好協会会長 平川 治様より
令和7年度 高山・デンバー友好協会総会資料
- ・飛騨高山国際協会会長 田中 明様より
令和7年度飛騨高山国際協会総会資料
- ・高山RCより
4月度会報
- ・下呂RCより
4月度会報
- ・公益財団法人ロータリー米山記念奨学会より
ハイライトよねやま vol.302

<出席報告>

出席	Make-Up	出席者数	会員数	出席率
32名	—	32名	38名	82.85%

<本日のプログラム>

お祝い

◎会員誕生日

塚本 直人 5. 7 (当日欠席)

◎配偶者誕生日(当日ご自宅に花束をお届け)

塚本 直人 智 子さん 5. 13

◎結婚記念日

堺 和信
S61. 5. 18斎藤 章
S56. 5. 25高井 道子
S62. 5. 25

例会報告

◎出席表彰

なし

◎在籍周年記念表彰

なし

◎3ヶ月表彰

- ・岡田 賛三 ・斎藤 章 ・堺 和信 ・ 鴻野 幸泰
- ・大村 貴之 ・田中晶洋 ・水梨 弘基 ・村口 拓也

◎「ロータリーの友」の紹介

縦組みの20頁の「ロータリーあるある相談室」をご覧ください。近年のロータリーは「公共イメージ向上」といって、ロータリーの名称を社会に出そうとしている。

しかし、私は陰徳とまではいかないまでも、黙って良いことをするのがロータリーだと思っている。ロータリーの公共イメージ向上は何のためなんだろう、という相談に対し、2名からの回答があります。

この記事だけは、必ず眼をお通しくださるよう。

「ロータリーの友」は、世界そして全国のロータリーを知る唯一の術です。

どうか、じっくり眼をお通しください。



＜次期 AG ご挨拶＞

高山西ロータリークラブのみなさんこんにちは、次年度濃飛グループガバナー補佐を拝命致しました高山中央ロータリークラブの岩本でございます。岡田 AG の様は大社長の後で私のようなものが本当に力不足でございます。この先どうなってしまうのだろうと不安ばかりでございますが、拝命しました以上精一杯務めてまいりますので、来年度一年間ご支援、ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

さて、折角の機会でございますので、既に事務局から通知を差し上げていると思いますが来年度の濃飛グループの行事の日程を確認の意味も込めまして今一度申し上げます。皆さんメモの用意をお願いいたします。

先ず、ガバナー公式訪問でございますが、9月12日 金曜日、12時30分から、高山西ロータリークラブホストのもとひだホテルプラザにて開催いたします。続きまして、インターシティミーティングですが、10月26日（日曜日）10時30分から、場所はひだホテルプラザで開催致します。最後に、ガバナー杯ゴルフコンペの予選会ですが、10月13日（月）に高山カントリークラブにて開催いたしますので宜しく願い申し上げます。

ゴルフをされる方は奮ってご参加をお願いいたします。

特に近年 IM の出席率が低くなっておりますので皆さんお忙しいとは思いますが是非のご参加を宜しく願いいたします。今回は7月10日の例会に訪問させていただきます。次年度至らぬ点ばかりで何かとご迷惑をお掛けする事も多いかと思いますが、ロータリーの友情にてのご容赦をお願いいたしまして AG 就任前の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

＜会員スピーチ＞

周 光大さん

自己紹介・光華の効果プロジェクト

- ・目の仕組み・眼鏡矯正の大切さ
- ・老眼について・これからの老眼との付き合い方についてお話していただきました。

1986 年高山市出身

愛媛県西予市宇和町

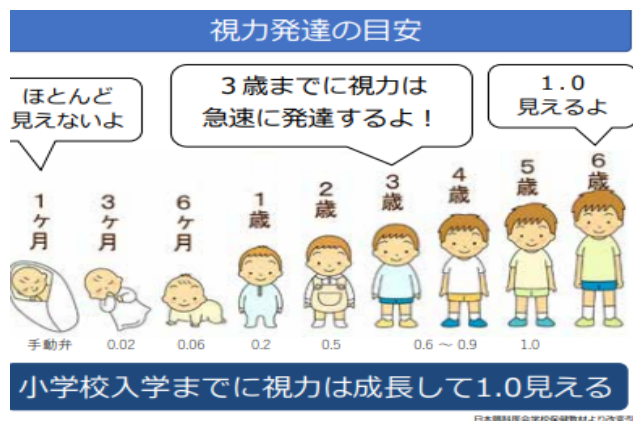
2012 年 光華整骨院・ems 開業 YEG・JC 入会

2019 年 光華眼鏡店役員就任

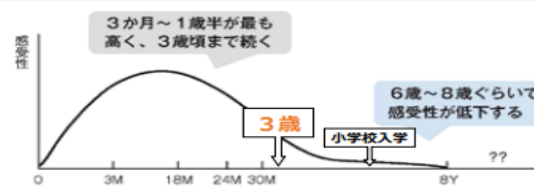


眼は生まれてから3歳くらいまでの間に急激に発達し6～8歳頃にはほぼ完成します

視覚の正しい成長を導くには、この時期に眼の機能を正しく十分に使うことが大切です。視力はピントが合った映像が脳に伝わることで発達します。眼鏡で矯正することで視覚の正常な発達を促します。



視覚の感受性期間（脳が反応する時期）



原 照：形態覚遠視弱、日本眼科学会雑誌 91：519～544、1987 改定引用
日本眼科協会「3歳児健診における視覚検査マニュアル」より引用

視覚発達には**タイムリミット**があり
手遅れになると**一生弱視**に
弱視は小学校入学までに治療を完了へ

例会報告

眼に映ったものが脳に正しく伝わるのが基本

目の前にあるものは、眼球の角膜、水晶体などを通して、網膜にピントが合った後、その情報が視神経を通して脳に伝わります。

視力の発達には、網膜に対象物がくっきり映ることが欠かせません。それによって、網膜に映し出された映像が視神経を通して脳に正しく伝わり、自然と脳が発達して視機能が発達します。つまり見えるとは脳が刺激を受けて発達する事なのです。もし映像がぼやけていると、脳を正しく刺激できませんピントが合った映像信号を脳に伝える事が大切です。

適正なメガネであれば、度が進んでしまうことはありません。それどころか、弱視の場合は必要な時に眼鏡を掛けなかったために 後になって眼鏡を作っても十分見えなかったり、両眼で物を見る力が養われなかったりすることがあります。近年、視力低下の低年齢化が進んでいます。適切な度数の眼鏡をかけることは、物をはっきり見るためと同時に、近視進行抑制にも重要であると考えられています。

老眼は加齢に伴って眼のピント調節力が衰えることで起こります。

人の眼は物を見る際、自動的にピントを合わせています。このピントを調整する役割を担っているのが水晶体と毛様体です。しかし、年齢を重ねるにつれ、水晶体は弾力が低下し毛様体の筋肉の収縮力も弱まっていきます。これによりピントを上手く合わせられなくなり、物が見えづらくなった状態が老眼です。

加齢に伴い眼の機能が衰えてくると近くから遠くへ、遠くから近くへ視点を移す際ピントを合わせるのに時間がかかるようになります。眼鏡を使用しても我慢しても老眼はある程度の年齢まで進みます。

老眼は45歳頃から症状が始まると言われています。見えづらさを我慢しても年齢とともに進行していきます。その都度しっかり視力測定し、目的距離に合わせた眼鏡で仕事の効率を上げたり、趣味を楽しんで頂きたいです。

老眼はある程度の年齢になると落ち着きますが、白内障や緑内障など眼病のリスクが高くなります。定期的な視力チェックと眼科受診をお勧めします。仕事の効率を上げるために、福利厚生として社員に眼鏡を提供している会社もあります！



例会報告

＜ニコニコボックス＞

●米澤 久二さん・田中 晶洋さん

昼は暑く朝晩は肌寒い毎日で体調を崩しがちですが皆さんは大丈夫でしょうか。本日は現 AG の岡田 賛三様 次期 AG の岩本 正樹様にご臨席頂いてご挨拶頂きます。どうぞよろしくお願いいたします。

●岡田 賛三さん

1 年間ありがとうございました。

●次期 AG 岩本 正樹 様

本日は宜しく願いいたします。

●挾土 貞吉さん

足 痛く治療の為少し例会休みます。
治して来ます。
米澤会長 お土産ありがとうございます。

●田近 毅さん・堺 和信さん

ガバナー補佐 岡田 賛三さん 1 年間ご苦労様でした。
次年度ガバナー補佐 岩本 正樹 様
本日はようこそお越し下さいました。
次一年間よろしくお願いします。

●内田 幸洋さん

岩本 正樹 AG 来期はよろしくお願いいたします。
私が AG だった時、大変お世話になりました。

●鴻野 幸泰さん

本日は鴻野旅館の弁当をご利用ありがとうございます。
次期ガバナー補佐 岩元様
本日は宜しく願いします。

●垣内 秀文さん

台北訪問から 1 ヶ月振りの出席になります。その間に
様々な事がありました。・・
特に 5/6 孫 3 号が誕生したことが私にとって嬉しいニュースでした。嬉しすぎて高山西グループラインに酔っぱらって投稿してしまい申し訳ありませんでした。そしてありがたいお言葉ありがとうございました。この子達のためにも世界が平和になりますように願いを込めて！！！！

●長瀬 達三さん

周 光大さん スピーチ楽しみにしています。

●田中 武さん・榎坂 純一さん・高井 道子さん

堀 幸一郎さん・熊谷 高志さん

5 月もあと半月
今年度の例会も今日を入れてあと 5 回？
全出席でお願いします！！